

Symposium dag 1 26 maart 2020

Workshop ronde 1

E health in de dagelijkse zorg voor je patiënt, waar gaat dat heen?

Wanneer je de ontwikkelingen in de zorg volgt weet je dat E-health toepassing niet meer de toekomst is maar dat ze bij je voor de deur staan. Hoe snel gaat de ontwikkeling en wat kun je nu al praktisch toepassen? E-health wordt de manier om onze patiëntenpopulatie te kunnen blijven voorzien van de zorg die ze nodig hebben. Na deze workshop weet je meer over de toepassingen van E-health en kun je er gelijk mee aan de slag.

Door Wim Hodes, directeur van Stichting Gerit en Cynthia Hallensleben praktijkverpleegkundige en onderzoeker verbonden aan van NELL.

Balans en plezier in je werk, zo kan het ook!

Ervaar jij werkdruk en weinig werkplezier doordat je de hele dag aan het 'overleven' bent? Dan is deze workshop echt iets voor jou. Wordt een sterke schakel en laat je inspireren door Ida, zij geeft je praktische handvaten voor een gezonde balans.

Door Ida Tuinhof, Adviseur Arbeid & Gezondheid, Mindfulness trainer en Pilates docent

Chronische Nierschade

Deze workshop is interactief en vol casuïstiek! Fris je kennis op na het uitkomen van de nieuwe multidisciplinaire richtlijn chronische nierschade en ontdek hoe de zorg voor deze patiëntengroep nog beter kan!

Door Mark Hemmelder, nefroloog van het MCL

Positieve gezondheid, het andere gesprek

Ben je op zoek naar een manier waarop je beter aan kunt sluiten bij je patiënt en de patiënt daardoor meer zelf de regie krijgt dan is het toepassen van positieve gezondheid daar een mooie tool voor. Je gaat ervaren hoe je het andere gesprek kunt voeren en dat dat echt binnen je beschikbare tijd kan. Ook hoor je wat het je kan opleveren in de dagelijkse praktijk. Een eye opener!

Door Agnes Schilder, psycholoog en trainer, eigenaar ACTtoo en Selma Doorn-Walstra POH

Samen beslissen met de COPD patiënt

Het begrip 'ziektelast' is bij COPD voor het bepalen van het beleid sturend geworden. De ziektebelastingmeter geeft een visueel aantrekkelijke weergave van de ziektebelasting. Hiermee wordt het gemakkelijker om te komen tot een gezamenlijke beslissing en het maken van afspraken over wat de komende tijd aandacht verdient. Na een korte inleiding ga je oefenen met casuïstiek om te ervaren hoe de ziektebelastingmeter kan bijdragen aan positieve gezondheid.

Door Marjan Veltman, astma/COPD Ketenzorg Friesland

Workshop ronde 2

Ouderenzorg organiseren in de huisartsenpraktijk, hoe doe je dat?

Door de vergrijzing neemt het aantal zorgvragen en de complexiteit hiervan toe. Belangrijk is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren met hulp van de POH-Ouderenzorg en andere samenwerkingspartners. In deze workshop leer je hoe je de ouderenzorg vorm kan geven in je dagelijkse praktijk. Bespreken we samen de knelpunten en de mogelijkheden. We laten je zien hoe Tialda haar werkzaamheden binnen de ouderenzorg eenvoudiger zijn geworden door het gebruik van de digitale ouderenzorg module van Vital Health.

Door Tialda Edelman, praktijkverpleegkundige ouderenzorg Franeker en Marjan Veltman, projectleider ouderenzorg Ketenzorg Friesland

Balans en plezier in je werk, zo kan het ook!

Ervaar jij werkdruk en weinig werkplezier doordat je de hele dag aan het 'overleven' bent? Dan is deze workshop echt iets voor jou. Wordt een sterke schakel en laat je inspireren door Ida, zij geeft je praktische handvaten voor een gezonde balans.

Door Ida Tuinhof, Adviseur Arbeid & Gezondheid, Mindfulness trainer en Pilates docent

Chronische Nierschade

Deze workshop is interactief en vol casuïstiek! Fris je kennis op na het uitkomen van de nieuwe multidisciplinaire richtlijn chronische nierschade en ontdek hoe de zorg voor deze patiëntengroep nog beter kan!

Door Mark Hemmelder, nefroloog van het MCL

Consultvoering bij inhalatiemedicatie en de rol van de incheck Dial

Bij de patiënt gaat er veel fout met inhalatietechniek. In deze workshop daarom gericht aandacht voor de verschillende aspecten hiervan: Voor wie is welke vorm geschikt? Hoe geef je de instructie en hoe check je of er geen belangrijke fouten worden gemaakt? Ook wordt de juiste inzet en het juiste gebruik van de Incheck/DIAL besproken. Na deze workshop ken je de verschillende manieren van consultvoering bij een 'nieuw' en 'bestaand' device.

Door Titia Klemmeier Astma/COPD verpleegkundige Specialisme Longziekten, Coördinator van stichting IMIS (Inhalatie Medicatie Instructie School)

Pak je Plek

De POH heeft een bijzondere plek in de huisartspraktijk. In de ideale situatie gefaciliteerd en ondersteund door de assistentes, bijgestaan en gesuperviseerd door de huisarts. De praktijk is vaak weerbarstig: de assistentes en de huisartsen hebben het ook druk.

Herkenbaar? Kom naar de praktische en interactieve workshop en leer samen en van elkaar. Waar loop jij in de praktijk tegenaan? We gaan er samen mee aan de slag! Je krijgt vaardigheden aangereikt om gehoord en gezien te worden door de huisarts en de assistente.

Door Fraukje Meulenbroek, huisarts en NHG Supervisor, coach en teamcoach te Goenga en Elly Fokkema, praktijkmanager te Sneek (voorheen POH).

Eenzaamheid, een ziekte zonder medicijn

Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Wat is eenzaamheid precies, hoe herken je de signalen en wanneer is eenzaamheid een probleem? Zingeving is een belangrijk onderwerp bij eenzaamheid. Een kant en klare oplossing voor eenzaamheid is er niet, wat kun je wel doen en wie kunnen je daarbij helpen? De sprekers nemen je mee in dit onderwerp en ervaar hoe positieve gezondheid bij kan dragen.

Door Ieta Berghuis, docent bij NHL/Stenden en specialist in het thema eenzaamheid), Anthea Molenaar, ervaringsdeskundige en trainer Anders aankijken tegen eenzaamheid en Ellen Akkerman, werkzaam bij welzijnsorganisatie Caleidoscoop in Heerenveen en trainer Anders aankijken tegen eenzaamheid.

Workshop ronde 3

Ouderenzorg organiseren in de huisartsenpraktijk, hoe doe je dat?

Door de vergrijzing neemt het aantal zorgvragen en de complexiteit hiervan toe. Belangrijk is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren met hulp van de POH-Ouderenzorg en andere samenwerkingspartners. In deze workshop leer je hoe je de ouderenzorg vorm kan geven in je dagelijkse praktijk. Bespreken we samen de knelpunten en de mogelijkheden. We laten je zien hoe Tialda haar werkzaamheden binnen de ouderenzorg eenvoudiger zijn geworden door het gebruik van de digitale ouderenzorg module van Vital Health.

Door Tialda Edelman, praktijkverpleegkundige ouderenzorg Franeker en Marjan Veltman, projectleider ouderenzorg Ketenzorg Friesland

Laaggeletterdheid komt meer voor dan je denkt!

1 Op de 9 mensen in Nederland is laaggeletterd. Deze mensen gaan vaker naar de huisarts toe. Dit betekent dat je ze hier dagelijks mee in aanraking komt. Ze zijn heel goed om het probleem te verbergen en gebruiken regelmatig excuses, uitvluchten en smoesjes om onder het lezen en schrijven uit te komen. Herken je dit en wil je weten hoe jij ze kunt helpen en wat jullie als praktijk hieraan kunnen doen?

Kom naar de workshop laaggeletterdheid!

Door Nynke Benedictus, aanjager aanpak laaggeletterdheid en Jeen Hofstra, ervaringsdeskunige

Positieve gezondheid, ervaring opdoen in de Escaperoom

Deze unieke workshop laat je op een interactieve manier Positieve Gezondheid beleven! Je krijgt kennis over de basis van Positieve gezondheid, de 6 domeinen en welke vragen je daarbij kunt stellen.

Jeltje Minnesma, trainer UIT DE PRAKTIJK

Pak je Plek

De POH heeft een bijzondere plek in de huisartspraktijk. In de ideale situatie gefaciliteerd en ondersteund door de assistentes, bijgestaan en gesuperviseerd door de huisarts. De praktijk is vaak weerbarstig: de assistentes en de huisartsen hebben het ook druk. Herkenbaar? Kom naar de praktische en interactieve workshop en leer samen en van elkaar. Waar loop jij in de praktijk tegenaan? We gaan er samen mee aan de slag! Je krijgt vaardigheden aangereikt om gehoord en gezien te worden door de huisarts en de assistente.

Door Fraukje Meulenbroek, huisarts en NHG Supervisor, coach en teamcoach te Goenga en Elly Fokkema, praktijkmanager te Sneek (voorheen POH).

Seksualiteit, hoe maak je dat bespreekbaar?

Toch best lastig dat onderwerp seksualiteit, want wat weet jij over seksuele problemen bij chronische aandoeningen? Welke impact heeft dat en hoe breng je het ter sprake? Tijdens deze workshop wordt je door een expert over dit onderwerp bijgespijkerd en sta je sterker in je schoenen om het bespreekbaar te maken.

Gea Bijzitter, Verpleegkundig Specialist GGZ, SPV-VO en Seksuoloog NVVS, Systeemtherapeut

Walkshop, een leefstijlcarroussel

Ontmoet collega's die succesverhalen hebben over leefstijlinterventies en laat je inspireren!

